



Troubles Musculosquelettiques QVCT & Bien-être au travail

Nous aidons les entreprises à transformer leurs obligations de prévention en un levier mesurable de performance et d'engagement.



www.physiopraxisformation.com



contact@physiopraxisformation.com

LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

Les TMS, ce sont les marques silencieuses de l'effort répété, du geste qui se fige, du corps qui s'ajuste pour continuer à tenir. Ce ne sont pas seulement des douleurs : ce sont les témoins d'un déséquilibre durable entre le mouvement humain et les contraintes du travail.



Les TMS sont la 1ère cause de maladies professionnelles en France. Ils impactent directement :

- 👎 La santé et le bien-être des salariés
- 👎 L'absentéisme et la productivité
- 👎 Les coûts pour l'entreprise



Journées de travail perdues chaque année à cause des TMS



1 arrêt de travail sur 3 est dû aux TMS



Le temps d'arrêt de travail moyen pour un mal de dos

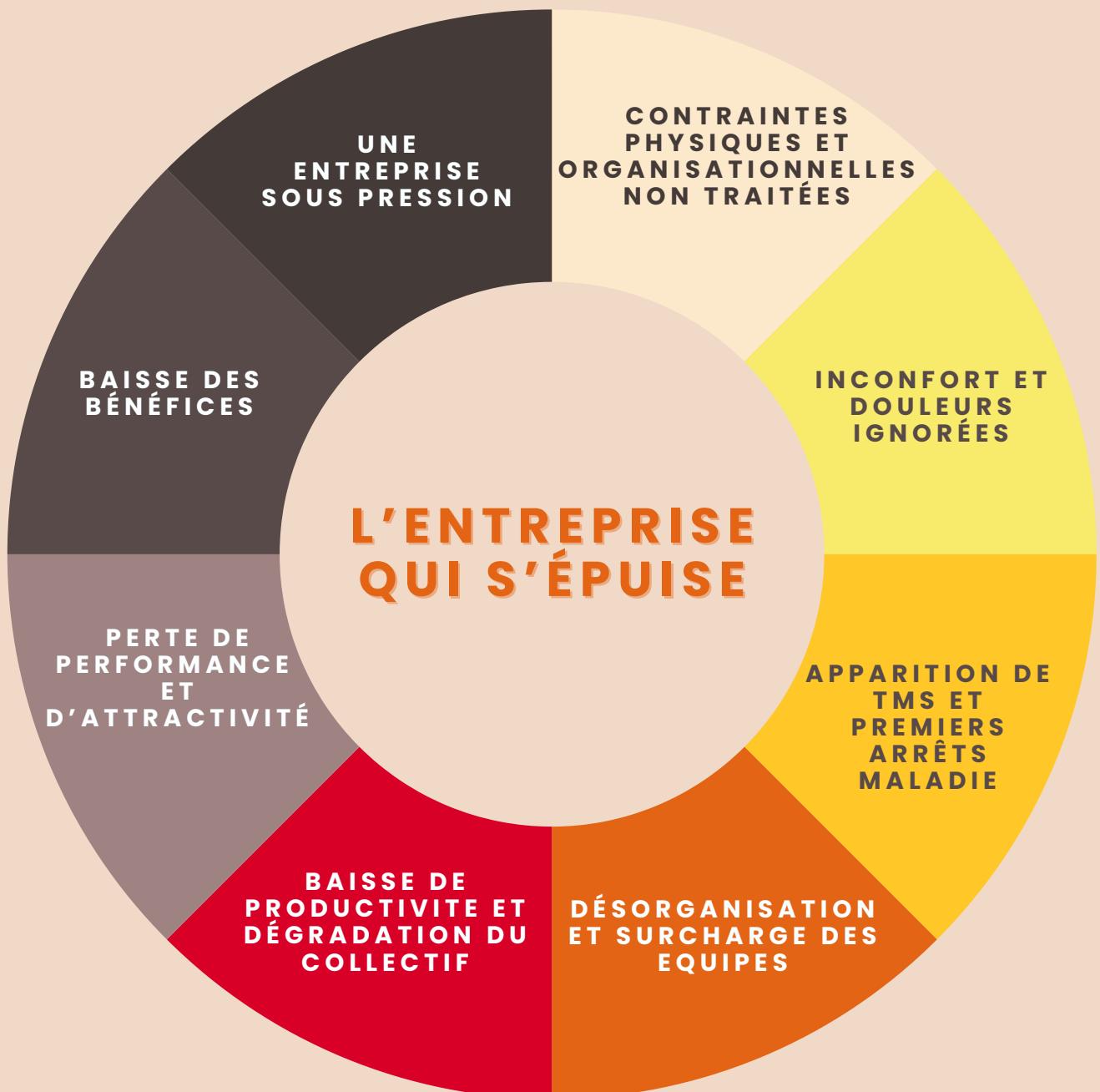
Les TMS ne touchent pas que les muscles : ils fragilisent les équipes, les plannings et la performance. Chaque douleur ignorée finit par devenir un arrêt, un remplacement, une perte de savoir-faire.

La bonne nouvelle ? Ces signaux sont prévisibles et évitables : les comprendre, c'est déjà agir.

LE COÛT DE L'INACTION ?

2,4 milliards €

C'est le coût direct des TMS pour les entreprises françaises...



SI RIEN NE CHANGE, ALORS RIEN NE CHANGE !



LA PRÉVENTION, UN INVESTISSEMENT RENTABLE (ET SANS RISQUE)



CHAQUE EURO INVESTI DANS LA PRÉVENTION DES TMS RAPPORTE EN MOYENNE 2,20 € À L'ENTREPRISE (AISS, OOPBTP).



UNE BAISSE DE 25 % DE L'ABSENTÉISME DANS LES ENTREPRISES QUI AGISSENT RÉELLEMENT SUR LES TMS (INRS).



LES SALARIÉS QUI SE SENTENT BIEN AU TRAVAIL SONT 2 FOIS PLUS IMPLIQUÉS ET 6 FOIS MOINS ABSENTS (GALLUP).



UNE MARQUE EMPLOYEUR RENFORCÉE : SALARIÉS FIERS ET INVESTIS, TALENTS ATTIRÉS.

Investir dans la Qualité de vie et des Conditions de Travail (QVCT), ce n'est pas une dépense. C'est un accélérateur de performance, de cohésion et de rentabilité. Les avantages ?



Agir (vraiment) sur la Qualité de Vie et des Conditions de travail



Diminuer l'absentéisme, le turn-over, les accidents du travail



Améliorer la productivité



Incarner une culture santé / prévention qui s'inscrit dans votre démarche RSE



Attirer et retenir les talents

ALORS , AVEZ-VOUS DÉJÀ PENSÉ À INVESTIR SUR L'HUMAIN ?

LA PREVENTION, TOUS CONCERNÉS

La santé au travail n'est pas qu'un enjeu individuel, c'est un projet collectif qui renforce la cohésion et la performance.

87%

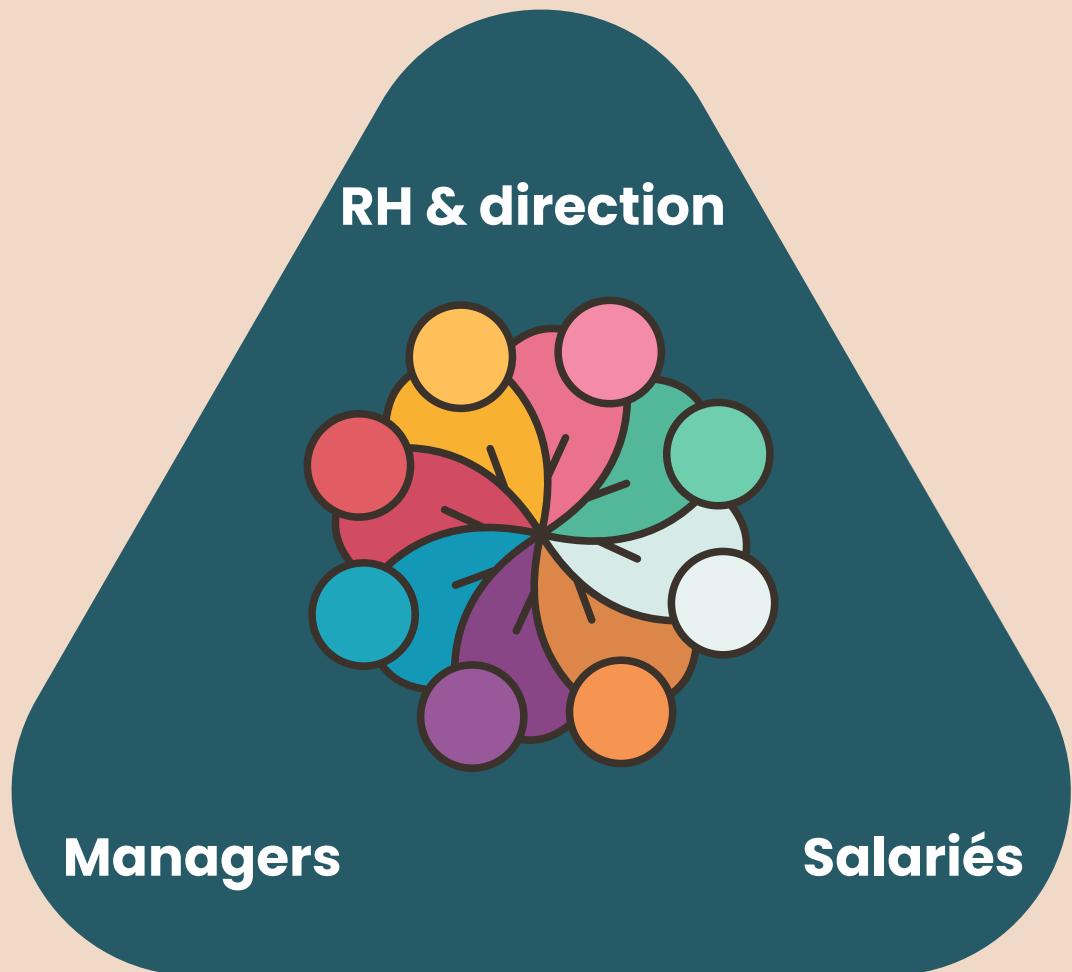
Des salariés se disent plus engagés dans une entreprise qui agit pour leur bien-être (Malakoff Humanis, 2024)

-25%

D'absentéisme chez les entreprises ayant une politique de santé au travail solide.

x2

Les démarches participatives doublent les chances de succès d'un plan de prévention (ANACT, 2023)



**DE LA DIRECTION AUX SALARIÉS, CHACUN A UN RÔLE À JOUER.
RECRÉONS DU LIEN AU MOYEN DE LA PRÉVENTION**

NOTRE OBJECTIF ?

PRÉVENTION EN ENTREPRISE : CONVERTIR LES OBLIGATIONS DE MOYENS EN LEVIERS DE PERFORMANCE



**DÉVELOPPER VOTRE DEMARCHE RSE ET QVCT,
PAS SEULEMENT POUR COCHER DES CASES MAIS
INVESTIR DURABLEMENT SUR L'HUMAIN**



NOTRE ADN ?

**Une équipe de kinésithérapeutes
Spécialistes de la prévention en
entreprise**

Pour nous, une prévention efficace, c'est une prévention :



Centrée sur l'humain

La prévention commence par **l'écoute et la compréhension du terrain**. Chaque entreprise, chaque équipe, chaque salarié possède sa propre histoire corporelle, personnelle et professionnelle. Notre mission : remettre l'humain au centre des processus de performance, **pour que la santé ne soit plus un frein, mais un levier d'épanouissement collectif**.



Basée sur les meilleures ressources

Nos interventions s'appuient sur une expérience de **kinésithérapeutes de terrain** éclairée par la **science**. Nous nous formons continuellement et sélectionnons les outils les plus pertinents : du diagnostic ergonomique aux formations référents TMS, pour garantir des **actions concrètes, mesurables et durables**.



Ancrée dans le monde réel

Nos actions se vivent **sur le terrain**, aux côtés des équipes. Nous observons, échangeons, testons, ajustons. Pas de concepts déconnectés, mais des **solutions pragmatiques adaptées à la réalité de vos métiers, de vos rythmes et de vos contraintes**. La prévention devient un **réflexe intégré au quotidien**.



Créatrice de lien et d'esprit d'équipe

La prévention n'a de sens que si elle **rassemble**. Nos démarches favorisent la **cohésion**, le **dialogue** et la **confiance** entre salariés, managers et direction. En redonnant du sens au mouvement collectif, nous transformons les actions de prévention en moments d'apprentissage partagés et fédérateurs.



DOMAINES ET SECTEURS D'INTERVENTION



Industrie



Logistique



Commerce



Médico-social



BTP



Services

Chaque métier présente ses propres contraintes et risques. Mais tous ont un point commun : ils sollicitent le corps et l'humain.

Nos interventions sont donc systématiquement adaptées : elles s'appuient sur une analyse complète du terrain, puis sont testées et ajustées au plus près de vos équipes.

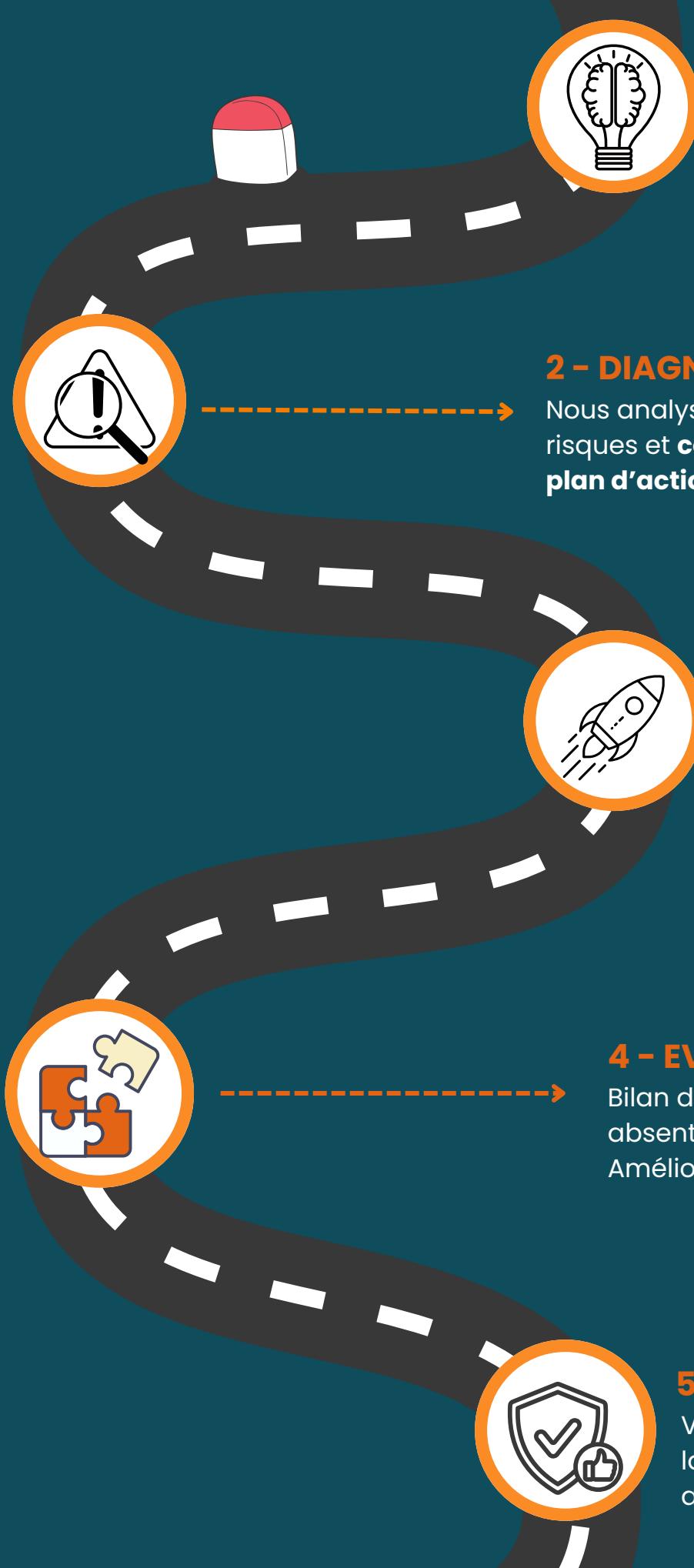
La prévention crée un langage commun entre métiers physiques et sédentaires : elle remet le mouvement au cœur du travail.



Selon les branches d'activité et les métiers, la CARSAT peut prendre en charge jusqu'à 70% des actions de prévention (fonds FIPU)



NOTRE MÉTHODE



1 – PREMIER CONTACT

Nous déterminons ensemble vos **besoins** et analysons vos problématiques et objectifs

2 – DIAGNOSTIC ET ANALYSE

Nous analysons l'organisation, les risques et **co-construisons un plan d'action**

3 – DEPLOIEMENT

Sur mesure : Formations, ateliers, création d'infographies, solutions digitales, coaching...

4 – EVOLUTION ET SUIVI

Bilan des actions : **indicateurs** (ROI, absentéisme), questionnaires. Amélioration continue des processus

5 – SAV ET PERENNISATION

Vision long-terme, inclusion dans la **culture d'entreprise**, approfondissements si nécessaire



NOTRE OFFRE

ÉVALUATIONS



Un état des lieux complet de la situation

- **Evaluation des postes de travail au bureau**
- **Evaluation des risques liés au travail et aux postures contraintes : métiers physiques**
- **Evaluations individuelles de prévention**

Des formats longs et structurants

- **Formation personne ressource TMS** : 4h de formation + 1h Q&A
- **Formation référent animation échauffement** : 2h + intervention de mise en place
- **Formation gestes et postures 2.0** : 4h théorique + pratique au poste
- **Formation bien dans sa peau au bureau** : 4h



FORMATIONS

ATELIERS



Des formats courts (- 2h) et impactants

- **Atelier de sensibilisation anti-sédentarité**
- **Atelier QVCT : pour vos journées prévention**
- **Atelier gestion du stress au travail**
- **Atelier ergonomie au bureau**

Nous privilégions des prestations parfaitement adaptées à vos contraintes. Nos tarifs sont ajustés en fonction du périmètre, du nombre de salariés et de la nature des interventions.



POURQUOI PHYSIOPRAXIS ?



Nous sommes des **kinés du terrain**, formés à la prévention scientifique et pragmatique.



La **pédagogie** est au cœur de nos interventions et que nous avons un seul but : **obtenir de l'engagement**



Nous créons des **actions sur mesure**, au plus près de vos métiers et du terrain.



Nous croyons qu'une **entreprise en mouvement**, c'est une entreprise qui va bien.



Pour nous, chaque action de prévention doit être **utile, mesurable et durable**. Avec un impact réel sur la **santé, la cohésion, la performance des collaborateurs**

Ce que nous vous proposons dès le premier échange :



Un diagnostic express gratuit



Un entretien de 30 min pour comprendre vos enjeux



Des exemples d'actions concrètes mises en place chez nos clients

Ils nous ont fait confiance récemment :



CONTACTEZ-NOUS

Et si on commençait par un **diagnostic express** ?
30 minutes d'échange pour identifier vos leviers d'action
sans engagement, sur site ou à distance.



Vincent PIERRAT
Pays-de-La-Loire
07 49 96 35 39



David RUCH
Grand-Est
06 99 73 32 24



Emilien MAECHEL
Rhône-Alpes
06 73 97 34 37

Laissez-vous guider par notre équipe de **kinésithérapeutes experts de la prévention au travail**, disponibles dans votre secteur.

Nous nous déplaçons en **France**, mais aussi en **Suisse**, en **Belgique** et au **Luxembourg** !



physiopraxisformation.com

contact@physiopraxisformation.com

[PHYSIOPRAXIS - Santé, mouvement, prévention](#)

